

BULETIN

Imma



**PENERIMAAN REWARD
KAIZEN TEIAN & ANZEN TEIAN**

Tim Redaksi Buletin
Edisi 125
September 2023

Pelindung
Tatsuya Nagata

Penasehat
General Manager dan
Deputy General Manager

Penanggung Jawab
Lili Gunawan

Tim Inti Buletin
Aprilia Widya Sari

Tim Support Buletin
Nani M, Anna R, Anggi P, Ariska N,
Naba M, Abiyoso A

Editor
Andi Kristianto, Sri Kusmiati, Sari
Saraswati, Aprilia W

Buletin YMMA
diterbitkan oleh
PT Yamaha Music
Manufacturing Asia
Kawasan MM2100 Blok EE-3
Cikarang Barat Bekasi 17520
Telp. 021-8981380 (Hunting)
Fax. 021-8981387/88

Terima kasih kepada
Manager, Assistant Manager, Supervisor,
Staff, LU/ALL, dan Operator atas
dukungan, informasi dan kontribusinya.

Tim redaksi menerima karya tulis asli
seperti fiksi, puisi, karikatur dan cerpen.
Karya anda dapat dikirimkan ke :
Training Center atau melalui email :

aprilia.widya.sari@music.yamaha.com

Redaktur berhak menyunting tulisan yang
akan dimuat tanpa mengubah isi

"Rasa bahagia dan tak bahagia bukan berasal dari apa yang kamu miliki, bukan pula berasal dari siapa diri kamu, atau apa yang kamu kerjakan. Bahagia dan tak bahagia berasal dari pikiran kamu!"

Dale Carnegie

Dalam sepekan terakhir, cuaca panas terasa lebih menyengat. Bahkan terpantau, sejumlah aplikasi maupun platform pencatat suhu menunjukkan kenaikan signifikan hingga mendekati rekor dan cetak rekor suhu terpanas harian. Hanya saja ternyata, kondisi panas terik yang terjadi tidak menjadikan bulan September 2023 sebagai bulan terpanas sepanjang tahun 2023.

Sementara, normal suhu udara klimatologis di Indonesia untuk bulan September 2023 periode 1991-2020 adalah 26,6 derajat Celcius. Di mana kisaran normal suhu adalah 20,1-28,6 derajat Celcius. "Berdasarkan nilai-nilai tersebut, anomali suhu udara rata-rata pada bulan September 2023 menunjukkan anomali positif dengan nilai sebesar 0,4 derajat Celcius," dikutip dari situs resmi BMKG. Selasa (3/10/2023).

"Anomali suhu udara Indonesia pada bulan September 2023 ini merupakan nilai anomali tertinggi ke-4 sepanjang periode pengamatan sejak 1981," tulis BMKG. BMKG mencatat, hasil pengamatan periode 22-29 September 2023, suhu maksimum harian di beberapa wilayah Indonesia mencapai 35-38 derajat Celcius pada siang hari. Mari kita menjaga kesehatan untuk mengantisipasi cuaca yang kurang bersahabat ini. Minum vitamin dan istirahat yang cukup agar stamina kita terjaga!

Salam redaksi!

Kuis Buletin YMMA edisi 125:
September 2023

Rumus suku ke- n suatu barisan adalah $U_n = 3n + 2$. Jumlah suku ke-25 dan suku ke-27 dari barisan tersebut adalah...

*Jawaban kuis dapat dikirim melalui email aprilia.widya.sari@music.yamaha.com atau diserahkan langsung ke staff Education di Training Center. Tulis nama, section dan no.id pada jawaban yang dikirimkan.

Jawaban Buletin YMMA edisi 124:

Diketahui : s(jarak keliling lapangan) = 0,5 km.
 v (kecepatan lari Oni) = 5 km/jam = 5 kali putaran.

Ditanya : t(lama waktu Oni berlari setiap hari)?

Jawab:

s(total jarak keseluruhan Oni berlari sebanyak 5 kali putaran)=0,5x5= 2,5 km.

$t = s \div v$

= 2,5 km / 5 km/jam

= 0,5 jam

= 30 menit

Jadi, Oni berlari setiap harinya selama 30 menit.

Pemenang Kuis :

Edisi 124 : Ahmad Rifa'i (BP)

*Hadiah dapat diambil di Training Center

Daftar Isi

In Fokus.....3

- Penerimaan Reward Kaizen Teian & Anzen Teian

Rekan Kita.....5

- Eko Febryanto

Galeri Aktivitas.....6

- Mengapa Saya Harus Memakai Safety Shoes?

- Pajak Natura

- Basic Knowledge of Regular Business Part 2

Baby & Mom.....14

- Kemenkes Tambahkan 4 Jenis Vaksin Baru untuk Perlindungan Anak Indonesia

PENERIMAAN REWARD KAIZEN TEIAN & ANZEN TEIAN

Kaizen Teian dan Anzen Teian adalah usulan/ide perbaikan yang diajukan oleh karyawan level Operator sampai dengan Supervisor dengan tujuan menciptakan pekerjaan dan lingkungan kerja yang lebih baik lagi.

Kaizen Teian dan Anzen Teian yang telah diusulkan akan mendapatkan reward setiap bulannya yang diberikan bersamaan dengan pembayaran gaji karyawan. Kita juga memberikan reward tambahan bulanan untuk setiap Pengusul yang memiliki total point tertinggi baik dalam hal Kaizen Teian maupun Anzen Teian. Nantinya para pemenang akan mempresentasikan ide/usulan terbaik mereka kepada Bapak Tatsuya Nagata selaku Presiden Direktur PT YMMA.

Selain itu setiap 6 bulan sekali yaitu periode April - September dan Oktober - Maret akan ada penyerahan reward semester berdasarkan hasil pengumpulan (kalkulasi) usulan maupun implementasi Kaizen dan Anzen Teian.

Kategori untuk reward semester dibagi menjadi 2, yaitu Kategori Individu dan Kategori Group. Untuk Kategori Individu dibagi menjadi 2, yaitu Pengusul Terbanyak dan Point Terbesar, sedangkan untuk Kategori Group dibagi menjadi 2, yaitu Bagian dengan Costdown Terbesar dan Bagian dengan Point Implementasi Terbesar.

Pada hari Senin, 02 Oktober 2023 telah dilakukan pemberian Reward Semester 1 Periode 28 (April - September 2023). Reward diberikan kepada pemenang setelah Apel Pagi di area dock level MC oleh Management. Mari kita jadikan Kaizen sebagai budaya kita agar mempermudah dalam pekerjaan dan kehidupan sehari-hari. Yosh!

1. KATEGORI INDIVIDU

3 PENGUSUL KAIZEN TEIAN TERBANYAK			
PERINGKAT	NAMA	SECTION	REWARD
1	ARIS TIYANI MAULANA	ELECTRICAL PARTS	Rp 300.000
2	VENUS ROBBY SALAM	WOOD WORKING	Rp 200.000
3	MUHAMMAD FAALIKHUS SURUR	FINAL ASSEMBLING	Rp 100.000
3 PENGUSUL ANZEN TEIAN TERBANYAK			
PERINGKAT	NAMA	SECTION	REWARD
1	HIJRAT	WOOD WORKING	Rp 500.000
2	DIAN PUTRI HANDAYANI	MECHANICAL PARTS	Rp 400.000
3	ROBERTS SAMES DATU TODING	ELECTRICAL PARTS	Rp 300.000

3 PENGUSUL KAIZEN TEIAN DENGAN POINT TERBESAR			
PERINGKAT	NAMA	SECTION	REWARD
1	RINA INDRAYANI	INFORMATION SYSTEM	Rp 300.000
2	PUTU KRISNA ANDIKA	ELECTRICAL PARTS	Rp 200.000
3	RUDY FAJAR DWIJAYANTO	ELECTRICAL PARTS	Rp 100.000
3 PENGUSUL ANZEN TEIAN DENGAN POINT TERBESAR			
PERINGKAT	NAMA	SECTION	REWARD
1	JAJA HERYANTO	ELECTRICAL PARTS	Rp 500.000
2	MUHAMAD RIZKI RAHMANTO	WOOD WORKING	Rp 400.000
3	NURHADI	WOOD WORKING	Rp 300.000

IN FOCUS

2. KATEGORI GROUP

3 GROUP DENGAN POINT IMPLEMENTASI KAIZEN TEIAN TERBESAR			
PERINGKAT	GROUP	SECTION	REWARD
1	FA3-LINE NU1XA	FINAL ASSEMBLING	Rp 500.000
2	CLEAR POLY	BLACK POLY	Rp 400.000
3	URETHAN BLACK	BLACK POLY	Rp 300.000
3 GROUP DENGAN POINT IMPLEMENTASI ANZEN TEIAN TERBESAR			
PERINGKAT	GROUP	SECTION	REWARD
1	DIES MAINTENANCE	MECHANICAL PARTS	Rp 750.000
2	INJECTION MOLDING SMALL	MECHANICAL PARTS	Rp 650.000
3	STAFF & INDIRECT FINAL ASSEMBLING 1	FINAL ASSEMBLING	Rp 550.000

3 GROUP DENGAN COSTDOWN KAIZEN TERBESAR			
PERINGKAT	NAMA	SECTION	REWARD
1	SERVICE PARTS PLANNER	SERVICE PARTS CENTER	Rp 500.000
2	WAREHOUSE & DELIVERY GROUP	SERVICE PARTS CENTER	Rp 400.000
3	PRODUCTION FACILITY DEVELOPMENT	MAINTENANCE	Rp 300.000

Dokumentasi



Area produksi yang lebih High-Technology

EKO FEBRYANTO

Hai Sobat buletin! Di edisi bulan ini kita akan berkenalan dengan rekan kita yang bernama Eko Febryanto atau “Mas Eko” dari bagian EP.

Mas Eko pertama kali bergabung di YMMA di bagian SMT sebagai operator mesin. Di dalam pekerjaan, seringkali terdapat kesulitan pekerjaan seperti masih banyak NG yang berulang dan kondisi mesin yang rusak. Menurutnya, hal ini disebabkan oleh perawatan dan penanganan mesin yang belum dilakukan dengan baik karena tindakan perbaikan saat ini masih menggunakan metode lama yaitu cepat, berdasarkan tindakan-tindakan terdahulu, dan belum di analisa secara mendalam apakah tindakan perbaikan yang dilakukan sudah tepat atau hanya bersifat sementara. Dari hal ini, kemudian Mas Eko melakukan pendidikan dan sharing kepada member dan rekan kerjanya untuk melakukan tindakan perbaikan yang lebih baik.

Hal yang menyenangkan ketika bekerja adalah saat ia melakukan kaizen terutama di area SMT. Hal ini membuat Mas Eko merasa “hidup” terlebih jika kaizen itu diterapkan sehingga muncul kesenangan tersendiri. Mas Eko berpendapat bahwa jika kita harus selalu coba untuk mengatasi ketakutan yang ada di dalam diri kita, jika kita ingin mengembangkan diri. Jadi kita harus melihat dari berbagai sisi agar ketakutan itu bisa di tangani. Sebagai contoh: Mas Eko dulu merupakan seorang yang takut akan perubahan. Ia khawatir pekerjaannya akan menjadi sulit dan membebankan. Dari sini ia menyadari bahwa ketakutannya ini menjadikan pecutan untuk mencari kesenangan seperti “Apa yang bisa saya lakukan untuk mengatasi ini? Apa yang harus diperbaiki?”.

Didukung dengan background Mas Eko yang merupakan teknisi, dengan melakukan hal yang ia sukai di dalam pekerjaan dapat membawa pikirannya menjadi tenang, sabar, berpikir jernih, sama seperti sedang memancing. Jujur kepada diri sendiri adalah tahap paling pertama sebelum kita bisa menaklukkan ketakutan kita. Selama Mas Eko menjadi supervisor, Mas Eko selalu coba untuk “Membagi mimpi” kepada semua membernya. Ini dilakukan pada saat meeting atau di kesempatan yang memungkinkan agar bisa mendapatkan kesamaan vector. Mas Eko yakin, jika telah mendapatkan Vector yang sama, SMT dapat menjadi area produksi yang lebih High-Technology.

Di akhir sesi wawancara harapan dari Mas Eko untuk YMMA adalah ingin YMMA terus berkembang baik dari produksinya dan orang-orang di dalamnya. Menurut Mas Eko perkembangan YMMA merupakan hasil dari efek perkembangan karyawannya. Maka disini skill karyawan didalamnya sendiri perlu ditingkatkan dan perlu di develop sehingga YMMA dapat terus ada bahkan untuk sampai seratus tahun mendatang. Untuk bagiannya sendiri, ia berharap agar SMT menjadi area kerja yang Aman, Nyaman, dan berkualitas tinggi. Cara merealisasikannya adalah dengan menyamakan Visi Misi, Level Up karyawan, mendeteksi masalah dan melakukan Tindakan preventif agar masalah tidak terjadi. Penanganan masalah juga harus lebih dalam. Mas Eko juga berpesan kepada para pembaca untuk jangan lupa selalu menyertakan Tuhan dalam setiap kegiatan yang kita lakukan, karena kemudahan pasti akan datang jika kita yakin bahwa hal yang kita lakukan merupakan hal yang baik, dengan niat yang baik. Demikian akhir pembicaraan Tim Redaksi buletin dengan Mas Eko, dan terima kasih kesediaannya untuk menjadi Narasumber artikel kali ini. Semoga kita dapat mengambil manfaat dari pengalaman dan sharingnya ya!



Mengapa Saya Harus Memakai Safety Shoes?



Safety shoes adalah salah satu elemen paling penting dari perlindungan diri di tempat kerja. Penggunaan safety shoes yang tepat dapat mengurangi frekuensi dan tingkat keparahan cedera kaki secara signifikan.

Bagi pekerja industri manufaktur, konstruksi, pertanian, dan kehutanan, cedera kaki merupakan risiko yang sering mereka jumpai sehari-hari. Cairan panas, bahan kimia, benda tajam, benda berat, tempat kerja yang basah atau licin, dan bahaya listrik, semuanya bisa mengakibatkan cedera serius jika pekerja tidak terlindungi dengan baik.

Ribuan pekerja mengalami cedera kaki di tempat kerja setiap tahunnya dan beberapa di antaranya mengalami cedera serius yang mengancam nyawa. Dari 12 juta cedera terkait pekerjaan yang terjadi setiap tahun, Departemen Tenaga Kerja Amerika Serikat melaporkan bahwa 10 persen dari total cedera adalah cedera kaki dan pergelangan kaki.

Cedera ini mengakibatkan kerugian bagi bisnis rata-rata kehilangan lima hari kerja dan perusahaan harus mengeluarkan sekitar 8,5 triliun (kurs 14.000) per tahun untuk kompensasi pekerja dan kehilangan waktu produksi. Selain merugikan bisnis, tentunya kecelakaan juga merugikan pekerja yang mengalami cedera.

Menurut National Safety Council (NSC), hanya satu dari empat korban cedera kaki terkait pekerjaan yang mengenakan safety shoes jenis apa pun ketika bekerja. Tiga sisanya tidak menyadari pentingnya penggunaan alat pelindung kaki. Data ini tentu mengejutkan mengingat teknologi terkait safety shoes, baik secara desain maupun fungsinya beberapa tahun terakhir sudah mengalami kemajuan. Berikut area kerja di mana ada bahaya cedera kaki:

1. Pekerjaan manual mengangkat material
2. Pekerjaan penggunaan operasional alat angkat angkut



3. Pekerjaan dengan potensi bahaya mesin berputar dan tajam
4. Pekerjaan dengan potensi bahaya area kerja licin dan listrik
5. Pekerjaan Chemical

Beberapa cedera kaki paling umum yang terjadi di tempat kerja, di antaranya:

- Kaki hancur, retak atau patah tulang (fraktur), dan kehilangan jari kaki. Cedera ini lebih sering terjadi di industri konstruksi, tetapi juga dapat terjadi pada industri kehutanan dan perikanan.
- Luka tusukan di kaki. Cedera terjadi jika pekerjaan berhubungan dengan material atau benda tajam, seperti paku, kepingan logam, staples, dan lainnya.
- Amputasi, luka robek (laserasi), dan jari kaki terputus. Cedera ini terjadi bagi pekerja yang sehari-harinya bekerja dengan mesin berputar/bergerak atau perkakas listrik (power tool).
- Luka bakar dapat terjadi akibat kontak dengan bahan kimia atau terkena cipratan logam panas.
- Tersengat listrik biasa dialami oleh pekerja listrik dan pekerja konstruksi.
- Terkilir atau patah tulang dapat terjadi di industri mana pun dan cedera terjadi akibat dari terpeleset, tersandung, dan jatuh.

Penggunaan Safety Shoes Di Tempat Kerja, Mengapa Penting?

Bureau of Labor Statistics (BLS) Amerika Serikat menyebutkan, hampir lima persen dari semua kecelakaan non fatal di tempat kerja berhubungan dengan cedera kaki. Seperti sudah dijelaskan sebelumnya, dampak cedera kaki tidak hanya mengakibatkan kerugian bagi pekerja

GALERI AKTIVITAS

(korban), tetapi juga kelangsungan bisnis perusahaan.

Cara terbaik untuk melindungi pekerja dari cedera kaki adalah dengan pengendalian bahaya pada sumbernya, yakni eliminasi, substitusi, rekayasa teknologi, dan pengendalian administratif. Ketika tahapan-tahapan pengendalian tersebut tidak memberikan perlindungan yang memadai dan kurang optimal, maka alat pelindung diri (APD) harus digunakan sebagai upaya pengendalian terakhir. Dengan menyediakan safety shoes yang tepat dan pelatihan yang memadai, dapat mencegah pekerja dari cedera kaki di tempat kerja. Bahkan, OSHA mewajibkan setiap pengusaha harus memastikan setiap pekerja yang bekerja di area di mana ada bahaya cedera kaki selalu menggunakan safety shoes yang tepat.

Sama halnya seperti OSHA, regulasi nasional tentang APD yang diatur dalam Permenakertrans No. 8 Tahun 2010 juga menyebutkan bahwa pengusaha wajib menyediakan APD yang sesuai dan secara cuma-cuma di tempat kerja, serta pekerja dan orang lain yang memasuki tempat kerja wajib memakai APD sesuai dengan potensi bahaya dan risiko.

1. Melindungi dari bahaya terpeleset, tersandung, dan jatuh yang mengakibatkan cedera kaki

Terpeleset (slip), tersandung (trip), dan jatuh (fall) mungkin terlihat bukan masalah besar, namun ketiganya menyumbang insiden yang cukup banyak dan fatal di tempat kerja. Dampak yang ditimbulkan akibat terpeleset, tersandung, dan jatuh tidak pernah sederhana. Tidak hanya mengakibatkan luka ringan, cedera serius/ fatal hingga kematian bagi pekerja, namun juga mengakibatkan kerugian ekonomi bagi perusahaan. Bahaya terpeleset, tersandung, dan jatuh merupakan masalah serius bagi pekerja dan perusahaan, namun risikonya dapat diminimalkan salah satunya dengan menggunakan safety shoes yang tepat. Pastikan safety shoes memiliki fitur anti-slip atau anti-licin, nyaman, dan pas digunakan.

2. Melindungi kaki dari benda jatuh

Mayoritas cedera pada kaki, jari kaki, pergelangan kaki, dll. diakibatkan oleh jatuhnya benda yang beratnya kurang dari 30 kilogram. Bahkan dalam beberapa kasus, sebuah benda yang beratnya hanya beberapa kilogram dapat mengakibatkan cedera serius saat kaki tidak mengenakan pelindung yang tepat. Karena alasan ini, banyak industri yang membutuhkan penggunaan sepatu dengan fitur pelindung jari kaki (toe protection)





berbahan baja untuk melindungi kaki dari benda jatuh.

PENTING

- Catat pembelian safety shoes pada buku catatan
- Masa pakai sepatu paling lama adalah 3 tahun (tergantung intensitas penggunaan, paparan, dan kondisi lingkungan kerja)
- Lakukan pemeriksaan safety shoes minimal setiap 2 minggu sekali, ganti bila sudah cacat, rusak, atau koyak
- Setelah bekerja dengan bahan kimia, bersihkan sepatu dengan air untuk menghilangkan bahan kimia atau debu yang menempel pada sepatu
- Simpan safety shoes di tempat yang kering, sejuk, dan berventilasi.

Bersama informasi ini, kami dari Bagian HSE mengajak semua karyawan PT YMMA untuk bersama-sama, memakai Alat Pelindung Diri (APD) yang telah ditetapkan. Seperti salah satunya APD safety shoes, agar kita tetap aman dan terhindar dari Kecelakaan Kerja atau Penyakit Akibat Kerja (PAK).

#Stay healthy dan stay safe#

#Keselamatan OK!

#KesehatanOK!

#Zero Accident .. YOSH!

Sumber : safetysign.co.id



Pada pertengahan Juli 2023, pemerintah resmi melakukan pungutan pajak atas barang atau fasilitas yang diterima karyawan dari Perusahaan (biasa disebut sebagai natura) melalui Peraturan Menteri Keuangan Nomor 66 Tahun 2023.

Pajak natura merupakan pajak yang dibebankan kepada pegawai yang menerima barang dan atau fasilitas yang diberikan oleh perusahaan. Pungutan pajak ini bertujuan untuk menertibkan perusahaan yang berusaha menghindari pajak dengan memberikan fasilitas kepada karyawannya. Meski begitu ada sejumlah obyek pajak yang dikenakan pajak natura dan yang tidak dikenakan pajak natura.

Adapun jenis dan batasan nilai yang telah ditetapkan untuk natura atau kenikmatan yang dikuculkan dari objek PPh dalam Peraturan Menteri Keuangan Nomor 66 Tahun 2023 tentang Perlakuan Pajak Penghasilan atas Penggantian atau Imbalan Sehubungan Dengan Pekerjaan atau Jasa yang Diterima atau Diperoleh dalam Bentuk Natura dan/atau Kenikmatan tanggal 27 Juni 2023 adalah sebagai berikut:

1. Makanan/minuman yang disediakan untuk seluruh karyawan di tempat kerja tanpa batasan nilai, sedangkan kupon makan bagi karyawan dinas luar (termasuk dalam bentuk reimbursement biaya makan/minum) maksimal Rp2 juta per bulan atau senilai yang disediakan di tempat kerja (mana yang lebih tinggi).
2. Natura atau kenikmatan terkait standar keamanan, kesehatan, dan keselamatan kerja meliputi pakaian seragam, antar jemput karyawan, peralatan keselamatan kerja, obat-obatan/vaksin dalam penanganan pandemi tanpa batasan nilai.
3. Sarana, prasarana, dan fasilitas bagi pegawai beserta keluarga yang bekerja di daerah tertentu termasuk daerah terpencil meliputi sarana, prasarana, dan fasilitas perumahan, pelayanan kesehatan, pendidikan, pengangkutan dan olahraga tanpa batasan nilai.



4. Bingkisan hari raya keagamaan meliputi Hari Raya Idulfitri, Natal, Nyepi, Waisak, dan Tahun Baru Imlek tanpa batasan nilai, sedangkan bingkisan selain hari raya keagamaan tersebut maksimal Rp3 juta per tahun.
5. Peralatan dan fasilitas kerja seperti laptop, komputer, ponsel, pulsa, dan internet tanpa batasan nilai.
6. Fasilitas pelayanan kesehatan dan pengobatan dalam penanganan kecelakaan kerja, penyakit akibat kerja, kedaruratan, dan pengobatan lanjutannya tanpa batasan nilai.
7. Fasilitas olah raga selain golf, pacuan kuda, power boating, terbang layang, dan otomotif maksimal Rp1,5 juta per bulan.
8. Fasilitas tempat tinggal komunal (asrama dan sebagainya) tanpa batasan nilai, sedangkan nonkomunal (sewa apartemen/rumah) maksimal Rp2 juta per bulan.
9. Fasilitas kendaraan bukan objek pajak jika pegawai/penerima bukan pemegang saham dan penghasilan bruto tidak lebih dari Rp100 juta per bulan.
10. Fasilitas iuran kepada dana pensiun yang ditanggung pemberi kerja bagi pegawai
11. Fasilitas peribadatan antara lain berbentuk musala, masjid, kapel, atau pura yang diperuntukkan semata-mata untuk kegiatan peribadatan.

Pada prinsipnya Perusahaan diwajibkan melakukan perhitungan besaran pajak tersebut dan melakukan pemotongan pajak natura dalam PPh 21. Kemudian perusahaan akan menyetorkannya ke kas negara. Pihak atau pegawai/karyawan yang menerima fasilitas atau kenikmatan wajib melaporkannya dalam pelaporan SPT Tahunan.

Sumber gambar: salimkho.com

Basic Knowledge of Regular Business

Part 2 ?



Masih penasaran dengan Basic Knowledge of Regular Business ? Yuk kita bahas lanjutan materinya...

1. Motivasi Instrinsik

Mungkin rekan-rekan sudah sering mendengar kata Motivasi Intrinsik, tetapi apakah rekan-rekan tahu apa sebenarnya motivasi intrinsik itu? Yuk kita coba pelajari!

Secara harfiah, motivasi intrinsik adalah jenis motivasi yang berasal dari dalam diri individu itu sendiri. Ini berarti seseorang melakukan suatu aktivitas atau tindakan karena mereka merasakan kepuasan atau kebahagiaan dari aktivitas tersebut, bukan karena tekanan dari luar atau hadiah material. Motivasi intrinsik ini mendorong seseorang untuk melakukan sesuatu karena mereka menikmati prosesnya, merasa tertantang, merasa terlibat secara pribadi, atau merasa bahwa aktivitas tersebut memiliki nilai - nilai yang bermanfaat bagi diri mereka.

Dorongan motivasi instrinsik.

Dalam motivasi intrinsik ini, kami mencoba membagi kedalam tiga level kekuatan dasar untuk mendorong motivasi instrinsik dapat terjadi, berikut ini adalah 3 levelnya:

- **MUST (HARUS)**

Kondisi dimana kita melakukan suatu aktifitas atau perbuatan (terlepas dari kita bisa lakukan/ tidak) dan masih perlu ada perintah/ paksaan dari lingkungan sekitar

- **CAN (DAPAT/ BISA)**

Kondisi dimana kita memiliki kemampuan untuk melakukan suatu aktifitas atau perbuatan. (pada dasarnya kita bisa melakukannya)

- **WILL (KEINGINAN/ KEMAUAN)**

Kondisi dimana kita melakukan suatu aktifitas atau perbuatan tanpa perlu adanya perintah/ paksaan dari lingkungan sekitar, rasa itu muncul dari dalam diri sendiri.

Dari 3 level motivasi intrinsik ini, menurut rekan-rekan sekalian, mana yang memiliki level dorongan motivasinya paling kuat? Tentunya setiap orang pasti memiliki pendapat masing-

masing, dan memiliki jawaban yang berbeda-beda. Namun perlu diketahui, idealnya motivasi yang paling kuat itu adalah di tingkat WILL, karena jika kita sudah di tahap ini, artinya kita memiliki keinginan, keinginan ini muncul dari dalam diri sendiri dan tanpa paksaan, sehingga proses yang kita lakukan outputnya bisa menjadi lebih baik. Nah, Level rekan-rekan dalam melakukan pekerjaan saat ini kira-kira di level yang mana yah?

2. Input - Process - Output

Dalam bagian ini, kita akan coba memahami siklus pekerjaan melalui sebuah system sederhana yang biasa disebut Input-Proses-Output (IPO). Kita akan coba memikirkan apa yang menjadi masukan (Input), tindakan (Proses) dan dampak (Output) yang kita berikan ketika melakukan suatu hal/ pekerjaan.

INPUT - PROCESS - OUTPUT, merupakan suatu siklus/system yang melekat kedalam kehidupan sehari-hari. Mari kita coba terapkan kedalam suatu proses sederhana:



Disini, kita lihat Telur sebagai Input, Rebus sebagai Proses dan Telur Rebus sebagai Output. Jika kita menginginkan outputnya adalah telur dadar, apa yang perlu kita ubah? Ya betul, untuk menghasilkan output yang berbeda, kita perlu mengubah Proses, selain proses, kita juga bisa mengubah Input. Nah, bagaimana caranya kita mengetahui apa yang perlu diubah? Tentunya, kita bisa melakukan perubahan atas feedback dari Output yang telah kita hasilkan. Kita berikan contoh sederhana dalam pekerjaan, misalnya seperti ini:

Di atas kita lihat IPO Produk. INPUTnya adalah MATERIAL, PROSESnya adalah PROSES PRODUKSI, OUTPUTnya adalah PRODUK. Dari Produk(Output) ini, kita akan mendapatkan feedback, misalnya, produk(output)nya tidak sesuai (NG, tidak sesuai standar, dll). Setelah mendapatkan feedback, kita akan menganalisa, mengapa hal itu bisa terjadi, bisa jadi outputnya NG karena material (input) bisa juga NG di proses produksi (proses) itu sendiri. Sehingga dari feedback dan Analisa tersebut, kita bisa melakukan Tindakan perbaikan agar output yang kita hasilkan sesuai dengan standar.

IPO ini bisa kita terapkan pada kegiatan apapun, bahkan di kehidupan kita sehari-hari. Tools ini bisa membantu kita dalam memvisualisasikan sebuah siklus/ proses, dengan menentukan apa yang menjadi input, proses dan outputnya. Semoga ilmu yang dishare ini bisa bermanfaat ya!

Kemendes Tambahkan 4 Jenis Vaksin Baru untuk Perlindungan Anak Indonesia



Kementerian Kesehatan memperkenalkan jenis antigen baru yang ditambahkan dalam program imunisasi nasional yang saat ini sedang dilaksanakan oleh pemerintah. Imunisasi rutin merupakan program pemerintah yang berarti masyarakat tidak perlu mengeluarkan biaya untuk mendapatkan vaksin tersebut, termasuk vaksin Human Papilloma Virus (HPV). 11 jenis vaksin yang sebelumnya digunakan antara lain :

1. Imunisasi dasar lengkap pada bayi usia 0-11 bulan

- 1 Bulan : BCG Polio 1, mencegah penularan tuberculosis dan polio
- 2 Bulan : DPT-HB-Hib 1 Polio 2, mencegah polio, difteri, batuk rejan, tetanus, hepatitis B, meningitis, & pneumonia
- 3 Bulan : DPT-HB-Hib 2 Polio 3
- 4 Bulan : DPT-HB-Hib 3 Polio 4
- 9 Bulan : Campak, mencegah campak

2. Imunisasi lanjutan bayi usia 18-24 bulan

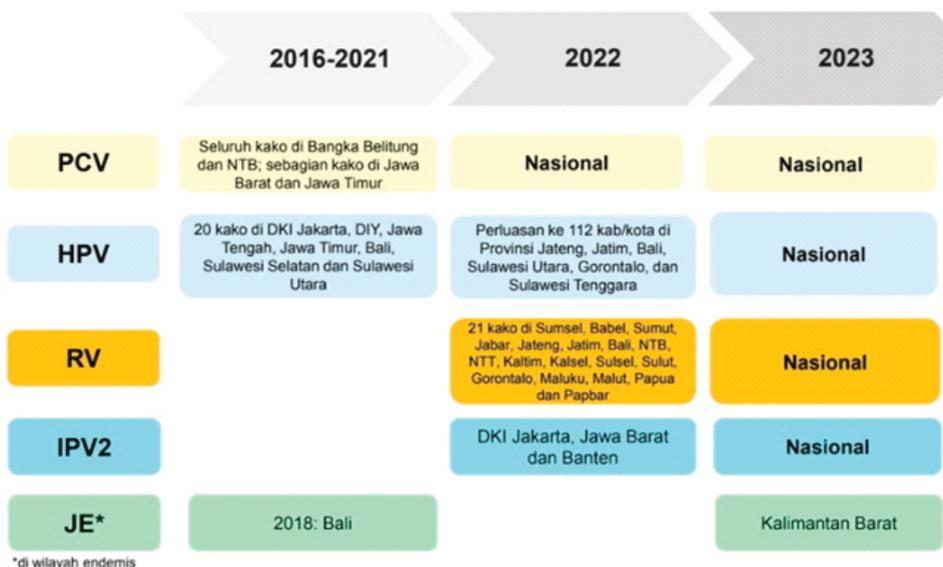
- Imunisasi DPT-HB-Hib 1 dosis, berfungsi untuk mencegah penyakit difteri, pertusis, tetanus, hepatitis B, pneumonia, dan meningitis.
- Imunisasi campak rubella 1 dosis

3. Imunisasi lanjutan anak sekolah dasar pada program tahunan Bulan Imunisasi Nasional

- Imunisasi campak rubella dan DT pada anak kelas 1 SD
- Imunisasi tetanus diphteria td pada anak kelas 2 SD dan kelas 5 SD

Pengenalan Imunisasi Antigen Baru

Dilaksanakan secara bertahap



Adapun penambahan 4 imunisasi adalah; vaksin Pneumococcal Conjugate Vaccine (PCV), vaksin Rotavirus, vaksin Human Papilloma Virus (HPV), dan vaksin Inactivated Poliovirus Vaccine (IPV). Vaksin PCV bertujuan untuk mencegah penyakit radang paru, radang selaput otak, radang telinga yang disebabkan oleh bakteri Pneumokokus. Vaksin Rotavirus untuk mencegah diare berat dan komplikasinya yang disebabkan oleh virus Rota. Sementara vaksin HPV untuk mencegah kanker leher rahim (kanker serviks) pada wanita. Sedangkan vaksin Inactivated Poliovirus Vaccine (IPV) dosis kedua untuk memperkuat perlindungan dari polio.

Vaksin PCV mulai tahun 2022 diberikan secara nasional. Vaksin HPV pada tahun juga diberikan di 131 kabupaten/kota di 8 provinsi, terdiri dari 4 provinsi di pulau Jawa dan 4 provinsi di luar pulau Jawa (Provinsi DKI Jakarta, DI Yogyakarta, Jawa Tengah, Jawa Timur, Sulawesi Utara, Sulawesi Tenggara, Gorontalo, dan Bali).

Direncanakan pada tahun 2023 sudah dilaksanakan di seluruh provinsi dan kabupaten/kota. Sementara itu, imunisasi dengan vaksin Rotavirus dimulai pada tahun 2022 di 21 kabupaten/kota yang mewakili tiap pulau, dan akan diberikan secara nasional di tahun 2024.

Semua program imunisasi yang menjadi bagian dari program imunisasi rutin wajib akan dibebaskan dari tanggungan biaya, dalam kondisi dan persyaratan tertentu. Misalnya untuk vaksin HPV diwajibkan kepada anak perempuan kelas 5 dan 6 SD. Hal ini dilaksanakan dalam program kegiatan Bulan Imunisasi Anak sekolah (BIAS) yang dilaksanakan pada bulan Agustus setiap tahunnya.

BE OUR TEAM

Hai buat kamu semua yang punya hobi bikin puisi, cerpen, komik/ karikatur, artikel traveling, review makanan dll bisa menyalurkan bakat kamu dengan mengirimkan hasil karyamu ke tim kontributor buletin YMMA. Artikel tidak boleh mengandung unsur SARA. Hasil karya kamu akan di muat di buletin YMMA dan bisa dinikmati oleh banyak orang. So tunggu apalagi, segera kirimkan karya-karyamu!



Kirimkan hasil karyamu berupa softfile/hardfile ke email aprilia.widya.sari@music.yamaha.com atau bisa menyerahkan langsung ke Office Training Center